



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 14 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170			92,00	0,28	0,72	20,10
		Батончик злаковый с витаминами	25			80	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25			286	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180			294	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200			132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23			64,40	1,82	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						990,40	32,85	32,53	141,41

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	76,00	0,24	0,60	16,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,03	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,61	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	847,50	30,19	30,85	111,75

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,31	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,73	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	746,30	28,98	26,54	103,86

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ